

## Suka Melihat Anak Anda Mengisap Jari?

### Usia 0-2 tahun

Penelitian yang dilakukan beberapa psikolog anak menunjukkan bahwa mengisap jari merupakan kebutuhan psikologis bayi yang merupakan pembawaan lahir. Aksi 'mengisap jari' ini akan menimbulkan rasa aman bagi mereka.



Orang tua tidak perlu terlalu mencemaskan kebiasaan anak mengisap jarinya. Secara umum, anak-anak akan menghentikan kebiasaan ini saat mereka mulai sekolah karena pengaruh temannya. Selain itu, survei setempat menunjukkan bahwa 80% bayi menghentikan kebiasaan tersebut setelah berusia 2 tahun.

Karenanya tidak perlu mendorong atau berusaha menghentikan kebiasaan ini pada anak Anda. Anak-anak akan dengan sendirinya menghentikan kebiasaan ini pada saat yang tepat. Selain itu, jangan menertawakan perilaku mengisap jari ini karena hal itu dapat menimbulkan tekanan psikologis terhadap mereka atau bahkan memperparah kebutuhan mereka untuk mengisap jari.

### Usia 4 tahun atau lebih

Jika anak-anak terus memiliki kebiasaan mengisap jari di atas usia 4 tahun, maka hal itu dapat memengaruhi pertumbuhan tulang rahang dan kesejajaran gigi permanen mereka. Jika itu terjadi, Anda dapat berkonsultasi dengan dokter gigi untuk mencari cara yang dapat membantu menghentikan kebiasaan mengisap jari pada anak Anda.

